

V čem dítě podporovat před nástupem do mateřské školy

Každé dítě je jiné.
Nejde o dokonalost, ale o postupné získávání jistoty a samostatnosti...

♥ V každodenní péči pomáhá, když dítě může:

- zkusit být bez plen a dudlíku
- učit se používat toaletu a mýt si ruce
- zkusit smrkat a používat papírové kapesníky
- jíst lžící/příborem a pít z hrnku vlastním tempem
- zvykat si na pestrou stravu
- zkusit se samo oblékat a obouvat



☞ V oblasti komunikace podporujte:

- aby dítě umělo říct, co potřebuje a co cítí
- aby reagovalo na své jméno
- aby se učilo naslouchat jednoduchým pokynům
- pozdravy, prosby a poděkování v běžných situacích



🧡 Pro pobyt v kolektivu pomáhá, když dítě:

- postupně zvládá krátké odloučení od blízkých
- zkusí si uklízet hračky po sobě
- učí se respektovat jednoduchá společná pravidla
- pozná svou značku či své místo
- cítí se bezpečné mezi dětmi i dospělými



👧 V oblasti pohybu a samostatnosti:

- zvládne chůzi po schodech s přidržením
- zkusí delší chůzi při procházkách
- orientuje se v jednoduchých pokynech
- učí se pečovat o své věci
(poznat, uložit oblečení, papuče)



Nejde o to, aby dítě umělo vše dokonale. Důležitější je chuť zkusit nové věci, podpora rodiny a pocit bezpečí. Každé dítě se rozvíjí vlastním tempem. Při posuzování schopností a dovedností dítěte pro vstup do MŠ zohledňujte věk dítěte a jeho individuální potřeby.

